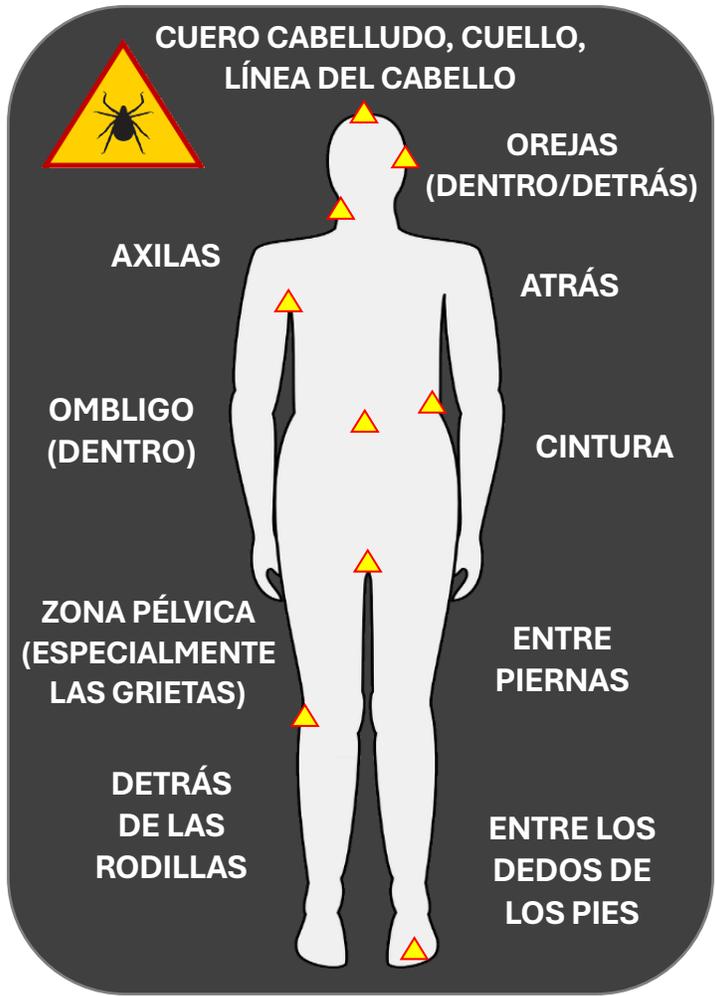


¿SABE CÓMO PROTEGERSE DE LAS GARRAPATAS?



- ## PREVENIR LAS PICADURAS
- Use ropa protectora (pantalones largos de color claro, camisa de manga larga, tratada con permetrina) y meta los pantalones dentro de los calcetines.
 - Use repelentes de garrapatas aprobados por la EPA.
 - Revise diariamente si tiene garrapatas después de trabajar en el campo, en el bosque o con animales. Revise también a los animales.
 - Use un rodillo quitapelusas en la ropa en el campo después de trabajar en o cerca de áreas infestadas de garrapatas.
 - Dúchese diariamente durante los períodos de mayor incidencia de garrapatas (primavera/otoño).
 - Use un espejo para comprobar los lugares difíciles de ver.
 - Coloque la ropa en la secadora (10 min) a temperatura alta.

- ## ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS
- Los síntomas de la enfermedad incluyen fiebre, fatiga, dolores en las articulaciones, dolores musculares, dolores de cabeza y sarpullido en forma de diana (no siempre presente) dentro de los 30 días posteriores a la picadura.
 - Contacte a un proveedor médico para obtener asesoramiento.

QUITAR LA GARRAPATA INMEDIATAMENTE

Sujétela por la cabeza a la altura de la superficie de la piel con unas pinzas de punta fina, tire hacia arriba y lave el área con jabón.

¡APRENDA MÁS!

VT-TIC: Centro de información sobre garrapatas de la UVM

